**JADŁOSPIS**

**na okres 05.05 - 09.05.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek | Płatki jęczmienna na mleku, chleb, biały, pieczywo razowe, masło 80% , dżem ,ser żółty herbata z cytryną miodem słodzona.  \*(1,7) | Zupa fasolowa, kolorowy kociołek, ogórek zielony z pieprzem, kompot wiśniowy\*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło80%, sałata, wędlina,, herbata malinowa.  \*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, szynka babuni, pomidor ze szczypiorem, kakao na mleku.  \*(1,3,7) | Zupa barszcz biały, naleśnik z serem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu,, kompot wiśniowy  \*(7,9,) | Ryż zapiekany z jabłkiem, herbata owocowa, miodem naturalnym słodzona.  \*(1,7,9) |
| środa | lane na mleku bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy sałata , twarożek ze szczypiorem, twarożek na słodko herbatą z cytryną.  \*(1,7) | Zupa kapuśniak, indyk w sosie własnym, ryż, surówka, selera marynowanego, marchewki, jabłka, sos jogurtowo majonezowy, kompot owocowy  \*(7,1,9) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, masło roślinne, sałata, wędlina, pomidor, herbata z cytryną, słodzona miodem naturalnym.  \*( 1, 9, 7) |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%,masło roślinne, jajecznica ze szczypiorem podsuszana , rzodkiewka, kawa inka z błonnikiem, na mleku  \*(1, 7) | Zupa kalafiorowa z ryżem, pulpet w sosie pomidorowym surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka, ziemniaki z koprem, woda z cytryną  \*(1,7,9) | Ciasto z truskawkami, herbata z cytryną  \*(1,7) |
| Piątek | Płatki jaglane na mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, schab pieczony, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym  \*(1.7.) | Zupa zacierkowa, ryba w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu, kompot wiśniowy.  \*( 7, 1, 9) | Bułka z masłem, jogurt , herbata z cytryną owoc.  \*(1,3,7) |

Między posiłkami wydawane są owoce